

ばんじゃく 磐石 そよかぜ通信

平成30年1月
発行

【新しい年を迎えて】

磐石ローヤルゼリー株式会社
代表取締役社長 森川敦子



熊本は、穏やかで暖かなお正月の三ヶ日となりました。近くの神社に初詣に行き、皆様をはじめ、会社や家族の健康と幸せを願い、手を合わせてまいりました。

昨年は、私事ではありますが、年甲斐もなくおてんばが過ぎ、自転車転倒し大腿骨を骨折「術後3ヶ月は入院」という事態になりました。お会いする同年代の方々に「転んだら骨折するから気を付けて」と言っていたのに、まさかの事態でしたが「少し体を休めなさい、仕事から離れてリフレッシュしなさい」と言う事だったのでしょう。お蔭様で上手な先生に手術をして頂き、リハビリの先生3人の連携の下とても順調に回復し、3ヶ月かかると言われていたところを40日で退院することが出来ました。

皆様に「前向きに、前向きに」と申し上げている私です。本領発揮で自主トレに励みました。その中で、整形外科や内科、管理栄養士、リハビリの先生方とお話しする時間も増えました。色々とお話しした結論として、怪我でも病気でも大事なものは、日頃の「バランスのとれた食事」「適度な運動」「太陽に当たる」という事だそうです。

それに、「よく噛むこと」「全て前向きに考えること」「愛情ではなく愛を持つこと」を加えると、磐石が推奨する「健康の輪の基本」とまったく同じになるのです。簡単なようですが、実行して続けるのは大変です。出来る事から、楽しみながら、時には少し脱線しながら、年齢とも相談しながら、今年も自分らしく良い年にしていきましよう。

皆様にとって今年1年が良い年でありますようにお祈り申し上げます。



■みつばち便り

イチゴの花粉交配蜂の貸出を昨年未も実施しました。25群と少なめではありますが、元気に飛び回り農家さんの役に立ってもらいたいと思っていました。

しかしながら、今年の冬は例年になく寒い日が続いており、イチゴ農家さんから「ミツバチが飛ばない。このままでは奇形のイチゴができるので何とかして欲しい」との連絡が何件か入りました。

ミツバチの飛翔は気温10度を下回るとほとんどなくなります。我々の仕事は自然が相手です。気温が低いことも多くありますが、気温が少しでも上がってくればと願うばかりです。

養蜂担当 清原康司

■新商品 天日干椎茸「出汁ポン」

椎茸栽培から早13年、肉厚で濃厚な味と香りでご好評いただいている干椎茸ですがお客様からの更なるご要望から「スライス椎茸」を発売することになりました。

そのまま料理に使うことができます。袋に入れて砕いてそのままひき肉の種に入れたり、とても使いやすい干椎茸です。



30g 500円(税別)

■本社ビルの修理が終わりました

平成28年4月の熊本地震では市内中心の多くの家屋も被害を受けたのですが、建築から44年程たった磐石ビルも、多くの方から「よくもちましたね」とびびりされました。

でも外壁のひび割れや内部損傷もひどかったので修復工事をする事になりました。ビルをスッポリ覆った状態がしばらく続きました。

年末にどうにか工事も終了してビルも綺麗になりました。いろいろな皆様にはご心配をおかけ致しました。



編集後記

今年の干支は「戊戌(つちのえいぬ)」です。中国の陰陽五行思想によると「戌」と「戌」はいずれも五行(木、火、土、金、水)の中で土の元素に当たるそうです。土は万物を育て保護する基になるもの。基本に立ち返り一歩一歩着実に歩む年としたいです。

■発行 磐石ローヤルゼリー株式会社
■所在地 熊本市中央区上京塚町二番十五号
■フリーダイヤル 01-20(3)548002
■ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>
今月からホームページがリニューアルされます。以前より使いやすくなりますのでどうぞご利用ください。