

# ばんじゃく 磐石 そよかぜ通信

平成30年11月 発行

収穫の秋を迎え、これから弊社農場でも花ゆずや里芋、人参、椎茸などが採れ始めます。

皆様にご愛顧いただいている商品に「コンプリートマーベラスグリーン」という三十数種の野菜と竹炭、椎茸が入った粒商品があります。

今回は、コンプリートマーベラスグリーンは、原料の一つになっている弊社こだわりの「椎茸」についてご紹介いたします。

一般に「椎茸」といっても色々な椎茸があります。どこで栽培されているのか？栽培方法は？どのような状態の時に採取するのか？そして、その乾燥の仕方は？と様々です。

グリーンに採用する椎茸を選ぶのに弊社は、国産椎茸の中でも、椎菌（椎茸の菌子体）のギッシリ詰まった椎菌の力が最も強いものを、傘の開いていない親指の第一関節くらいの小さな椎茸を採用しています。当初、椎茸の農家さんを訪ね歩きまわりましたが、なかなかその大ききの椎茸を分けていただけるところは見つからず、結局自分たちで栽培することになりました。

ホダ木に椎茸の菌をこま打ちし、杉木立の中に2年間、ふた夏寝かせます。傘と柄がはっきりわかれた大きな椎茸では、胞子が出てしまい椎菌の力が弱いのので、肉厚の椎茸の菌が散っていない（椎茸の菌がぎっしり詰まった）芽が出たばかりの大ききものを採取していきます。

次に乾燥方法ですが、「干し椎茸」といっても、機械乾燥と天日乾燥のものがあります。日陰でできた椎茸をお日様の力を借りて干すことでビタミンDなどの栄養素が活性型に変化します。これは紫外線によるものですが、マクロビオティックの考え方は、干し椎茸には脂肪を溶かし出し、動物性の食材や砂糖などの摂り過ぎによる身体への害を中和する働きがあるとされ、また薬膳の考え方では、気を補って、気や血の滞りを解消する食材とされています。

天日乾燥にこだわり、更に粉にして六十度まで炒り上げます。

このようにコンプリートマーベラスグリーンに入っている椎茸は、椎茸の持つ力を太陽の力を借りて、最大限に活かして作ったものです。

さて、このようにして栽培した椎茸ですが大きくなってコンプリートに使わないサイズのものをお客様に分けていました。食べたお客様から「今まで自分たちが食べていた干し椎茸と全然違って香りも強いし、美味しい」という感想をいただきました。



コンプリートマーベラスグリーン 70粒×12袋入り

商品となりました。

現在では、口コミで全国のお客様からご注文をいただくようになり、大手百貨店様などでもお取扱いただいております。

天日乾燥にこだわり、仕上げは炭火乾燥している為、少々黒いものもありますが、水で戻した時の香り、食べた時の食感、たぶん今までの干し椎茸は何だったのだろうと思わせるものがあります。

これからの季節是非お試し下さい！



熊本県産天日炭火乾椎茸 80g



出汁ぽん (スライス) 30g

## ■みつばち便り

熊本の今年の梅雨は、天災的な大雨もなく、巣箱も流されることなく安心していただけのですが、その後の歴史的な猛暑により、女王蜂の産卵が止まってしまいました。

産卵が止まると新しく生まれてくる蜂がいなくなり、蜂群は弱体化していきまますので応急的に木陰に移動させたり、水飲み場を設置したりしてなんとかしのぎました。

秋になり、気温も落ち着き、セイタカアワダチソウなどの秋の花から花粉や流蜜により、やつと産卵も増えていきました。

現在は、晩秋から始まるイチゴ、メロン、スイカへの花粉交配蜂の準備に忙しい毎日です。

養蜂担当 清原康司

マーベラスソープの無料モニターを募集

「肌の弱い人でも安心して使える石鹸を」というお客様からの声から生まれた「マーベラスソープ」高級油である「椿油」と「蜜ろう」を石鹼素地に使い、国産天然ハチミツと竹炭、竹酢液を加え無添加にこだわった石鹸です。この度、多くのお客様にその使い心地を実感していただくことになり無料モニターを募集することになりました。沢山の方のご参加をお待ち致しております。

### 【申し込み方法】

お電話・ファックスで「お名前・ご住所・お電話番号」をお知らせの上お申し込み下さい。

### 【キャンペーン期間】

12月末日まで

※先着50名様締切

### 【参加条件】

モニター商品に同封のアンケートハガキにお答えいただき弊社までご返送いただける方。

### \*編集後記\*

発行日がかかりましたので申し訳ありません。今年もあと2ヶ月をきりました。台風や地震、水害と何かと災害の多い年でしたが、平成最後の年が良い年でありますように。

発行 磐石ローヤルゼリー株式会社  
所在地 熊本市中央区上京塚町二番十五号  
フリーダイヤル 0120(354)8832  
ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>