

花の開花と共に、いよいよハチミツが採れる季節を迎えました。
この時期になりますと、「今年のミツバチの状況は？」とお客様にご心配いただく事も多く、とてもありがたいことです

全国的にはミツバチ不足が続いています。加えてニユース等でも話題になっていますが、ミツバチの盗難が相次いで起きています。ミツバチの数が減って花粉交配などが出来なくなると、私たち人間の食生活にも大きな影響が出てきますので、このような行為が無くなることを願うばかりです。

さて、新型コロナウイルスの感染が広がる中、少しでも皆様の健康のお手伝いができるかと、免疫力の強化と維持に蜂蜜やローヤルゼリーをいつもより粒多く飲んでいただく様にお薦めしています。

ハチミツの抗菌パワーが細菌やウイルスを撃退する可能性があること、テレビ番組で紹介され、すごい反響がありました。これは、長崎大学の研究で、蜂蜜にはインフルエンザウイルスの増殖を抑える働きがあり、蜂蜜のフラボノイド（ポリフェノールの一種）が、ウイルスの遺伝子を破壊してくれるという内容でした。



蜂蜜は「天然の抗生剤」と言われていて、今でも世界の国々の中で使われています。

日本では、お料理などにお砂糖の代用品として使われる方も多いですが、そういう使い方をするとイメージはありません。国産の蜂蜜が市場の6%しか採れていないという現実から、加工や精製したハチミツが大量に出回り、本来の純粋なハチミツの良さが伝わらなくなりました。ことと関係があるかもしれませんが。



手詰めて一つ一つ詰める蜂蜜

本物の蜂蜜であれば、毎日の食生活に適量を摂り入れることによって、動脈硬化や骨粗しょう症の予防、そして、適量の摂取が条件ではあります。糖尿病の方にも食べていただけるといい食品です。日々の生活に上手に摂取していただきたいと思っています。

※蜂蜜の一日の摂取量の目安は
大さじ1杯 (30g)

※寝る前のハチミツは安眠、熟睡を誘い寝ている間の脂肪燃焼の効率を良くしてくれます

※朝からの一杯は、ブドウ糖の摂取で脳の活性化、一口でビタミン、ミネラル20数種を摂る事ができます

《みつばち便り》

今年の冬は稀にみる暖冬でした。熊本では一月に入っても最高気温が十度を超える日が多く、雪が降るのも例年よりも一か月程遅れました。

ミツバチの飼育には温かい方が良いと思われがちですが、寒い日が続くことで女王蜂の産卵が止まり、女王蜂を休ませることが出来ます。

やはり、寒い時期には寒くないと女王蜂に負担がかかり、大切な春先からの産卵が弱くなる事があるので。3月4月に入り、例年に比べるとミツバチの増え方が遅いようですが、皆様に良いハチミツをお届けできるようにミツバチと一緒に今、頑張っています。

養蜂担当 清原康司



磐石の蜂蜜の良さを実感されたお客様に是非、この時期だからお勧めしたいローヤルゼリー

蜂蜜とローヤルゼリーは、まったく違うものです。驚異の生命力を生み出すローヤルゼリーを、まだ飲まれていない方は90粒入り（一日五粒×18日分）を試してみたいかがでしょうか？



右:ネオローヤルゼリーシルバー4,500円
左:ネオローヤルゼリーゴールド6,000円
(税別)

《お客様からのお便り紹介》

●ローヤルゼリーゴールド5粒ずつ飲んで健康を保たせていただいていますことを感謝 謝し ます
(岡山市 女性)

●コンプリートマーベラスグリーンを飲むと毎朝快調です。ヨーグルトの中に磐石の蜂蜜を入れて食べて、お腹の調子も良いです
(福岡市 四十代女性)

●磐石の蜂蜜との出会いは私が病後見舞いにもらってからです。一日の中で蜂蜜を味わっている時が私の至福の時間です。商品に対する理念に感銘しています
(福岡市 女性)

●ローヤルゼリーゴールドを四十年位いただいています。骨密度が二十歳位と言われました。続けたいと思っています
(滋賀県湖南市 女性)

●我が家は、常にローヤルゼリーを常備しておき、ちょっと体調に不安があると十粒いっきに飲みます。不思議な位にすぐ元気になります
(福島県郡山市 女性)

●コロナ予防にローヤルゼリーは初購入です。蜂蜜の良さで安心して購入できます
(北九州市 女性)

●おかげ様で毎日快便快眠で過ごしています。今ではなくてはならない健康食品になりました
(兵庫県豊岡市女性コンプリート愛用)

編集後記

ハチミツは、それ自体が防腐剤のようなものです。長期保存可能、常備食に是非お加えください。

■発行 磐石ローヤルゼリー株式会社
■所在地 熊本市中央区上京塚町二番十五号
■フリーダイヤル 0120(354)8322
■ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>