

ばんじゃく
磐石
とよがせ通信

令和7年9月
発行

今年は、しとしとと降る梅雨ではなく、全国各地で豪雨の梅雨が明けたと思ったら、ものすごい猛暑の夏を迎えています。豪雨災害で被災された皆様におかれましては心よりお見舞い申し上げます。私も熊本地震で自宅を解体した経験がありますが、水害はそれ以上に、水に流され、泥水に覆われ、その上この暑さと本当に大変だと思えます。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、ボランティアの応援も限られ不足しているとの事で、本当に心が痛みます。

今年、新型コロナウイルス感染症拡大で、家庭生活、仕事のあり方、人間関係等、日常生活が大きく変化してきました。

この事で、自分自身を守り、家族を守り、周りの人を守るその基本を再認識させられたような気がします。

人という字は支えあって人になります。こんな時代だからこそ、厳しい中にも温かさのある、本当の愛のあるお付き合いをしたいと思っております。

食に関しては、自然の摂理に沿ったその季節のものを中心に食べることが大前提です。

猛暑の夏、クーラーで熱中症予防も大切ですが、気温差で体温調

節に支障をきたすと体調不良をおこすこともあります。以下のことに気をつけてみましょう。
●お風呂上りは特に冷たい風にあたらぬように、涼しい風にあたる冷房の効いた部屋では温かいものを

●冷たい水分を一度に多く摂らない

また、汗をかくことも大切です。生姜やニンニク、葱、キムチなどの体を温めて発汗を促すものを食べると良いでしょう。ぬるめの湯船に浸かったり軽いストレッチをしたりして発汗するのも良いでしょう。

食に気をつけて、ローヤルゼリーやコンプリートマーベラスグリインなどのサプリメントなどを上手に取り入れながら、新型コロナウイルスや、暑さに負けない体作りを心がけ、楽しく、元気に過ごしましょう。

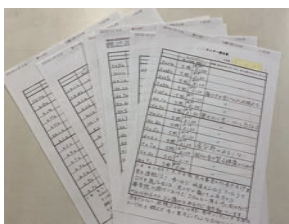
磐石ローヤルゼリー株式会社
代表取締役社長 森川敦子



ローヤルゼリーモニター会
今年3月、ローヤルゼリーのモニター会を鹿児島で開催しました。10名の主婦の方々にご参加いただき、ローヤルゼリー(シルバー)を1日5粒、2週間飲んでいただき、その報告をいただきました。



モニター会の様子



モニター報告書

●飲み始めて4日目、病院へ行って血圧を測ったら180あったのが150まで下がっていました。病院の先生もびっくりしていました。顔色も良くなり元気になりました。

(80歳主婦業女性)

●一日5粒飲んで疲れを感じなくなりました。現在3粒飲んでいますが、続けることが大事だなと感じました。

(50代パート業女性)

●貧血の数値が悪く体のだるさなどがあり、病院の鉄剤を飲んでいましたが、5日目に体のだるさもなくなり、胃の調子も良くなって薬を止めました。

(50代パート業女性)

●3日目寝つきが良くなった。11日目、畑仕事の翌日、腰痛が少なくなかったような気がした。今までになかった経験でした。

(70歳主婦業女性)

●2週間飲み続けて朝目覚めた時、急に起きたら頭が痛かったのがなくなりました。飲み始めて三日目、元気が出て頭がスッキリして夜も良く眠れます。

(50代パート業女性)

●自分では元気なつもりでしたが、最近疲れやすくなった。9日目に体の調子が良いのを実感しました。

(80代主婦業女性)

《みつばち便り》

皆様もご存じの通り、熊本では豪雨災害がありました。

球磨地域ほどではありませんが、弊社でも巣箱、数十箱が水に浸かりました。巣箱の中の「巣枠」に泥が入るので、もう使い物になりませんが、女王蜂と少しのミツバチが残っていれば、新しい箱にハチだけふり落とし、蜂群として存続させることが出来ます。

長雨の後は猛暑が続いています。

近年、蜜蜂と養蜂家にとっては過酷な状況が続いていますが、自然に逆らわず焦らず一歩一歩、前に進んで行きたいと思えます。

養蜂担当 清原康司

編集後記

毎日のマスク着用での肌荒れに、みつろうクリームがとっても良いです。是非リップ代わりにもお試しあれ!

- 発行 磐石ローヤルゼリー株式会社
- 所在地 熊本市中央区上京塚町二番十五号
- フリーダイヤル 0120(354)832
- ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>