

秋色もようやく深く深まって参りました。この時期になると、本来なら弊社農場で採れた収穫物のお便りが皆様方の所に届くところですが、今年は、春の長雨で根腐れが起こり、その後、雨が少なかった影響で作物が育たず、毎年採れていた里芋やニンジンの生育状況があまり良くななく、収穫の秋とはなりませんでした。



また、干し椎茸も、現在在庫を切らしている状態ですが、夏場にイノシシが出てホダ木が荒らされた上に、秋口になっても雨が少なく気温がなかなか下がらないので椎茸の芽が出ないという状況です

(十月中旬現在)

これから気温が十三度以下になり雨が降ってくれば十二月頃には「干し椎茸」が商品としてお出しできるかと期待しておりますが、自然が相手のことで皆様の温かいご理解を頂きたい次第です。ちなみに、春椎茸は沢山採れる予定だそうです。

(農場スタッフ云)

《みつばち便り》

今年の夏は猛暑が続き、日中の作業が新型コロナウイルスの影響もあって、なかなかかはかどらない日が多々ありました。ミツバチ達も水場で水分補給しては巣箱に運ぶ可愛らしい姿を見せてくれました。

9月下旬、同じ熊本の養蜂家さんの蜂場で、約170箱のミツバチの大量死がありました。

巣箱の中や入口近くで普段ではありえない死に方をしている、事件性が高い事もあり警察の方に調査してもらっているところですが、同じ養蜂家として、家族同然のように接してきたミツバチが、このような形で死んでいるのを見て、悲しくて本当に残念でなりません。二度とこの様なことが起こらない為に、原因の早期解決を願っています。



「コンプリートマーベラスグリーン」で

免疫力アップ

健康の為に、野菜(葉物)を沢山摂り過ぎると、体が冷え、冬の寒さで体調を壊してしまう事があります。磐石のコンプリートマーベラスグリーンは、三十数種のいろいろな野菜が入っているサプリメントですが、体を温めてくれる根菜類や遠赤効果が期待できる竹炭も入っていて、冷えが心配な方でも安心して飲んでいただけます。

たくさん種類があることで、総合的に自分の免疫力をあげるの今のご時世だからこそ皆様にこそ愛用いただきたい商品です。



●腸内環境を整える竹炭

腸には全身の免疫細胞の約60%が集中していて、腸活は「免疫力アップの鍵」と言われます。

どんなに身体に良い栄養成分が入っても腸がうまく吸収してくれないと意味がありません。

そこで、腸内環境を整える「炭」に着目しました。炭素(炭)は体から悪いものを吸着し、分解して持つて出る性質があります。磐石では、炭素の中でも内部面積の多い「竹炭」

(竹の中でも一番生命力が強いと言われる「金竹」)を使用しています。この竹炭の粉末を野菜とブレンドすることによって、腸内の環境が整い、

尚且つ腸壁の掃除をして、穏やかにお通じが良くなったりと、腸が健康な状態になっていきます。

●免疫力に「椎茸」は最強の食材

昔から「病み上がり」の椎茸とって病気になる時に椎茸を食べると体力がついて回復が早くなると言われます。

低カロリーというだけでなく、多くの食物繊維を含んでおり、含まれるエリタデニンという成分は、血中のコレステロール値や血圧を下げる作用があると言われます。また、βグルカンには抗がん作用もあり、メラニンには、脳の中心部に作用し自律神経を安定させる効果があると言われています。

磐石では椎茸の菌の力が一番強い物をと考え、傘が開かない親指大の状態を採取し、天日乾燥したものをブレンドしています。

●多種多様の野菜の栄養素で
バランスアップ

化学肥料や農薬などを使わず自社農場で有機農法による直営農場で育てた原種野菜などが、三十数種入っています。

野菜は真空冷凍乾燥法で乾燥し、色、香り、風味も元のまま、栄養価の高い天然に近い状態で復元できる製法で加工しています。



編集後記

熊本地震から四年半、不通となっていた熊本(阿蘇ルート)も次々と開通。外輪山を掘った長いトンネルを抜けると阿蘇五岳の風景が！地元で今年一番の明るい話題でした。

発行 磐石ローヤルゼリー株式会社
所在地 熊本市中央区上京塚町二番十五号
フリーダイヤル 0120(3)54832
ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>