

令和4年を迎えて



代表取締役社長 清原雅美

磐石ローヤルゼリー株式会社
代表取締役社長 清原雅美

新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎えお健やかに過ごしのことを存じます。

昨年は、引き続き新型コロナウイルスの影響が大きく、新しい生活スタイルへ大きく環境が変わったという方も少なくなかったのではないかと思います。環境の変化は心身ともに疲労してしまします。そんな中で「健康」は、どんな環境下においても不可欠で、そのお手伝いをできる商品をお届けできることは、大変ありがたいと改めて感謝しているところです。

昨年は十一月から社長の任につかせていただき、その中でご挨拶に伺う中でも、時代の変化に応じて、ニーズに合わせた変化が求められているようなお話を、あちらこちらで頂きました。令和4年は、創始者 森川磐石が作り上げた、ミツバチからの贈り物であるローヤルゼリーや蜂蜜を通じ、先代社長 森川敦子が引き継いできた「お客様のために、商いではなく、飽きないをする」姿勢と、「自然の摂理に沿った商品作り」を変えることなく、皆様にもっと身近に使ってもらいたい商品のご提案をして参りたいと思います。令和4年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

磐石スタッフ紹介

明けましておめでとうございます。
新年初号は今年のスタッフの顔ぶれをご紹介します！

相変わらず毎日元気に
出社しています！



製造部：左から 益田知明、緒方千春、中村亜貴、清原康司

確かな商品をお客様の健康
のためにみんなで作ります！



会長：森川敦子

ご注文のお電話で
お話しできるのが楽しみです♪

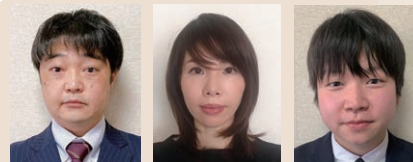


製造部(酒水)：左から 久保田友晴、加藤満広



総務部：中村香苗

皆様のご入金
お待ちしております！



営業部：左から 瀬ノ口浩、平澤ひとみ、後藤翔馬

昨年より新人営業マンも加わり、
フレッシュな風のおチーム戦いで頑張ります！



経理部：左から 畠山志津子、瀬ノ口奈美、境理恵

夜はちみつの新習慣

眠りが浅い、日中眠い、夜中に何度も目が覚めるなどの症状は、日中のストレスや糖質制限による夜間低血糖が眠りの質を落としているのかもしれない。また睡眠時間が短いと食欲が増すという研究結果もあるように、睡眠と肥満の関連性には睡眠の「時間」だけではなく「質」も少なからず影響しているようです。

はちみつはブドウ糖と果糖のバランスによって長時間血糖値を安定させる働きがあり、寝る1時間ほど前にはちみつで糖分補給すると、低血糖を防ぎ、睡眠の質を上げてくれます。

また寝る前の蜂蜜エネルギーチャージで成長ホルモンの分泌がスムーズになり、体脂肪が燃焼しやすい体になるなど夜はちみつにはメリットがいっぱい！

ぜひ生活の中に取り入れて、良い眠りの習慣を実感してみてください。

【夜はちみつの習慣の注意点】

- ・加工されていないはちみつを探ること！
- ・寝る1時間ほど前にスプーン1杯ほど！
- ・そのまま食べるか白湯に溶かす。
- ・コーヒや紅茶などにいれると、カフェインが眠りの妨げになる恐れがあります。



【編集後記】

今冬はいつまでも暖かいと思いきや、昨年末からの急激な寒さに体がついていきません。そんな時頼りになるのがローヤルゼリー！いつもは朝だけですが、夜も飲んで体調万全、お肌の調子も上向きです♪

発行 磐石ローヤルゼリー株式会社
所在地 熊本市中央区上塚塚町二番十五号
フリーダイヤル 0120(6254)8802
ホームページ <http://www.banjaku.co.jp>