



～ばんじゃく便り～ そよかぜ通信

令和7年 初夏号

初夏を迎え、弊社では蜂蜜採りのシーズンがやってきました。四月下旬から熊本県下で、数か所にわたり、レンゲ蜜、ミカン蜜、百花蜜などの蜜を絞っていきます。

採れたての蜜は、蜜の種類にもよりますが、サラッとしていてお花の香りが楽しめます。今年も、美味しい新鮮な蜂蜜をお楽しみいただきたいと思います。



ミツバチを活用したサステナブルな社会を目指してミツバチの仕事といえば、ハチミツを集めることがよく知られていますが、もうひとつとても大切な役割「花粉交配(かふんこうはい)」があります。花から花へ飛び回りながら花粉を運び、それによって野菜や果物が実をつけます。

あのアインシュタインは「もし地球上からミツバチがいなくなったら、人類は4年と生きられない」と言ったとも言われています。実際、国連食糧農業機関(FAO)によると、私たちが食べる農産物の約7割がミツバチなど蜂類の受粉によって育てられています。例えば、トマト、ナス、玉ねぎ、リンゴ、コーヒーなどがそれに含まれます。

もしミツバチがいなくなってしまうと、私たちは深刻な食料危機に陥るかもしれません。ミツバチの存在は、私たちの食生活に欠かせないものなのです。

働きバチ一匹が一生をかけて集める蜂蜜は小さなスプーン一杯ほです。日々の体調を整えるために、寝る前の一さじ、朝起きてからの一さじを食べることをお勧めします。

体が細胞を修復させ、新しい細胞を生み出す時間帯は、夜10時から午前2時位といわれます。

消化器に負担をかけない蜂蜜を摂って睡眠の質を上げ、疲労回復にお役立てください。

また、蜂蜜は各種栄養素を体に吸収されやすい形で含んでいます。ビタミン、ミネラルはもちろん、ポリフェノールなどの各種抗酸化物を含み一日を始めるにあたっての栄養補給として、とても理想的です。

是非、蜂蜜のある生活を取り入れてみてください。



ローヤルゼリーの体験談《ワンちゃん編》

愛犬サラ(オス5才11カ月)の咳の症状改善

私は、磐石のローヤルゼリーとグリーンに出会って50年以上が経ちます。家族みんなで愛用しています。

ある時、愛犬のサラが咳をするようになって、最初は喉にひっかけたかなと思っていましたが、だんだんその症状がひどくなりました。

そこでローヤルゼリーを1粒あげたら、30分経つと咳がピタリと止みスヤスヤと眠りにつきました。

「たまたまかな、でも効果が早すぎる！」と思いつつ、病院でレントゲンを撮りましたが、心臓も肺も異常ありませんでした。咳があんなにひどかったのに、ケロッとしているので、私にはあの一粒が効いたとしかおもえません。

毎日、一粒忘れずに飲ませています。

鹿児島市 女性(60代)



《ミツバチたちと環境》

最近、ミツバチの数が減ってきていると言われています。

その原因には、

■伝染病の流行 ■農薬の使用

■都市開発 ■自然災害の増加

など、さまざまな問題があります。

さらに、温暖化によってミツバチへのダニの寄生が増え、厳しい環境が続いています。

こうした影響でミツバチが弱り、エサとなる花(蜜源植物)も減少。その結果、ミツバチの数は年々減少しています。

加えて、気候変動や植物の変化、そして養蜂家の高齢化により、「ミツバチを育てる人」も少なくなっています。

ミツバチと養蜂を取り巻く環境は、今、大きな困難に直面しています。



《循環型社会の実現のために》

磐石では、養蜂家として、熊本県のスイカやイチゴ、ナシなどの農家さんに「貸し蜂」を行い、花粉交配のお手伝いをしています。

また、毎年、熊本県内にミツバチのエサとなる樹木(クロガネモチ・ソコゴ・ヒメシャラ・エゴノキ・サカキ)を植えています。これらの木はすぐには花を咲かせませんが、10年・20年先の未来を見据えて、大切に植樹を続けています。

私たちは、未来のミツバチと養蜂家、そして人の暮らしのために、地域社会に貢献しながら、熊本県産・国産にこだわった美味しいハチミツをこれからも皆さまにお届けします。



【ちょこっとコラム】

もしミツバチを見つけたら？

頑張って仕事をしているので、

そーっとしておいてね！

怒って刺したり、追いかけてたりしないから (^▽^) /



ミツバチ通信

今年の2月に熊本県養蜂組合の研修で、沖縄のミツバチを観てきました。沖縄では非常に養蜂が盛んでそのほとんどが「出荷蜂」いわゆる「売り蜂」で、それを学ぶためでした。

年中温暖な気候を利用し、人工の糖液を与え、本土では夏から秋にかけて行う女王蜂の育成が年中可能な為です。しかし、本土のようにレンゲ・ミカン・アカシアなどの主要蜜源植物はほとんどなく、ウコギ、シークワーサーなどが少し採れるくらいだそうです。蜂蜜の収穫に関しては、熊本は恵まれていると感じました。

(養蜂担当 専務取締役 清原康司)

《編集後記》

肌が疲れた時は、お風呂にハチミツを大さじ3杯位を入れたりしてます。パックすると、お肌がツルン、「おあつ」と感動しますよ。(蜂蜜には傷んだ肌や粘膜の修復を助けてくれる作用があるようです)お試しあれ！

発行: 磐石ローヤルゼリー株式会社
所在地: 熊本市中央区上京塚町2-15

